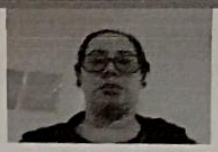
EXAMEN VISIOMETRÍA

Medical Helsen
Salud integral



INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar: 27/01/2026 MADRID - CUNDINAMARCA
Paciente: NATALIA PRADA CABRERA
Género FEMENINO **Edad:** 40
Fecha Nacimiento: 19/09/1985
Estado Civil: CASADO(A)
Dirección PRODESA
Empresa PARTICULAR

Tipo de Examen: PREINGRESO
Identificación: 53140637
Teléfono **Móvil:** 3219626214
Cargo: CONTRATISTA
EPS: SANITAS S.A.
Escolaridad: UNIVERSITARIO

INFORMACIÓN OCUPACIONAL ACTUAL

Equipos que maneja: USUARIO COMPUTADOR 16 HRS AL DíA
Materias Primas e insumos: NO REFIERE
Elementos de Protección Personal: NO REFIERE
Último Examen: AGOSTO 2025
Protección Ocular: N **Usa Correción:** S **Gafas:** S **Lentes de Contacto:**

ANTECEDENTES PERSONALES

Nombre	Concepto	Notas
1. GOLPES O QUEMADURAS	N	
2. SOLDADURA	N	
3. ACIDOS	N	
4. POLVORA	N	
5. ESQUIRLAS	N	
6. POLVO	N	
7. OTROS	N	

SINTOMATOLOGÍA

N Ardor | N Dolor | N Cefalea | N Cansancio | N Lagrimeo | N Fotobia
N Secreciones | S Mala Visión de Lejos | N Mala visión de cerca | N Cansancio al leer | N Salto de Renglón | N Confusión de letras
N Prurito

Notas: Refiere no tener ningún antecedente médico ni tomar medicamentos.

EXAMEN EXTERNO

N Hiperemia | N Pterigio OD | N Pterigio OI | N Blefaritis | N Leucoma OD | N Leucoma OI
N Ptosis OD | N Ptosis OI | N Pinguecula OD | N Pinguecula OI | N Estrabismo

Motilidad PPC: EN U
Campo Visual OD: NORMAL
Refracción OD: No Aplica
Visión Color NORMAL 2/21

CT 20 cm EXORORIA
Campo Visual OI NORMAL
Refracción OI No Aplica

CT 40 cm EXOFORIA
Estereopsis 25 SEG DE ARCO CC
Subjetivo OD No Aplica

Oftalmoscopía OD EXCAVACIÓN NORMAL. RELACIÓN ARTERIA VENA 3.2. FIJACIÓN CENTRAL ESTABLE
Queratometría OD No Aplica
Subjetivo OI No Aplica

Oftalmoscopía OI EXCAVACIÓN NORMAL. RELACIÓN ARTERIA VENA 3.2. FIJACIÓN CENTRAL ESTABLE
Queratometría OI No Aplica
Arco Senil NO PRESENTA

Respuesta Pupilar: Fotomotor, consensual y acomodativo presentes
Notas: Ningún Hallazgo adicional. EN USO OD -2.50 -1.00 X 165 OI -2.50 -2.00 X 15

AGUDEZA VISUAL

Sin RX	Visión Lejana	Visión Próxima
Ojo Derecho	20/70	20/30
Ojo Izquierdo	20/70	20/30

Con RX	Visión Lejana	Visión Próxima	Rx en Uso
Ojo Derecho	20/30	20/20	20/
Ojo Izquierdo	20/30	20/20	20/

CONCEPTO

PACIENTE CON ALTERACION VISUAL CON ADECUADA CORRECCION OPTICA.

DIAGNOSTICO

PACIENTE CON ASTIGMATISMO MIÓPICO EN AMBOS OJOS. VISIÓN COLOR : = NORMAL 2/21

CIE 10: H522 / ASTIGMATISMO

RECOMENDACIONES

Paciente con adecuada corrección óptica. Continuar usando su corrección óptica permanente. Control anual por optometría. Realizar pausas activas al trabajar y uso de EPP cuando sea necesario

INFORMACIÓN DE REMISIÓN - SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Ingresa al sistema de vigilancia: N

Remitido: N

-

Xiomar J. Espinel R.
Dra. Xiomar J. Espinel R.
OPTOMETRA U.L.S.
T.P. 52007657

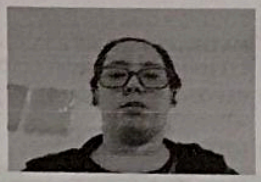
OPTOMETRA
XIOMAR JEANNETTE ESPINEL RODRIGUEZ
CÉDULA DE CIUDADANÍA : 52007657
52007657 -

Natalia

Firma y cédula del Paciente
NATALIA PRADA CABRERA
53140637

EXAMEN DE AUDIOMETRIA

Medical Helsen
Salud integral



INFORMACION DEL PACIENTE

Fecha y Lugar: 27/01/2026 MADRID - CUNDINAMARCA
Paciente: NATALIA PRADA CABRERA
Género FEMENINO **Edad:** 40
Fecha Nacimiento: 19/09/1985
Estado Civil: CASADO(A)
Dirección PRODESA
Empresa PARTICULAR

Tipo de Examen: PREINGRESO
Identificación: 53140637
Teléfono **Móvil:** 3219626214
Cargo: CONTRATISTA
EPS: SANITAS S.A.
Escolaridad: UNIVERSITARIO
Fecha y Hora de Realización del Examen: 27/01/2026 8:50:20 a. m.

HISTORICO ANTECEDENTES PERSONALES

ANTECEDENTE	FECHA	OBSERVACIONES
1. OYE EN CONVERSACIÓN CORRIENTE	27/01/2026	SI, NORMAL BILATERAL.
2. TRASTORNO DE EQUILIBRIO	27/01/2026	NIEGA
3. TRASTORNO DE LENGUAJE	27/01/2026	NIEGA
4. ACUFENOS	27/01/2026	NIEGA
5. OTORREA	27/01/2026	NIEGA
6. TRAUMAS	27/01/2026	NIEGA
7. CIRUGIAS	27/01/2026	NIEGA
8. DOLOR O.D. O.I.	27/01/2026	NIEGA
9. OTITIS	27/01/2026	NIEGA
10. EXP. EXTRALABORAL	27/01/2026	NIEGA
13. OTROS	27/01/2026	NIEGA ANTECEDENTES PERSONALES.

ANTECEDENTES PERSONALES

ANTECEDENTE	HALLAZGO	OBSERVACIONES
1. OYE EN CONVERSACIÓN CORRIENTE	S	SI, NORMAL BILATERAL.
2. TRASTORNO DE EQUILIBRIO	S	NIEGA
3. TRASTORNO DE LENGUAJE	S	NIEGA
4. ACUFENOS	S	NIEGA
5. OTORREA	S	NIEGA
6. TRAUMAS	S	NIEGA
7. CIRUGIAS	S	NIEGA
8. DOLOR O.D. O.I.	S	NIEGA
9. OTITIS	S	NIEGA
10. EXP. EXTRALABORAL	S	NIEGA
11. UTILIZA MEDICAMENTOS OTOTOXICOS	N	
12. PRESENTA ANTECEDENTES CONGENITOS	N	
13. OTROS	S	NIEGA ANTECEDENTES PERSONALES.

HISTORICO ANTECEDENTES EXTRALABORALES

ANTECEDENTE	FECHA	OBSERVACIONES
1. POLIGONO	27/01/2026	NIEGA
2. MUSICA CON AUDIFONOS	27/01/2026	USO DIARIO POR 3 HORAS, VOLUMEN MEDIO
3. MUSICA A ALTO VOLUMEN	27/01/2026	NIEGA
4. BUCEO	27/01/2026	NIEGA
5. MOTO	27/01/2026	NIEGA
6. TEJO	27/01/2026	NIEGA

ANTECEDENTES EXTRALABORALES

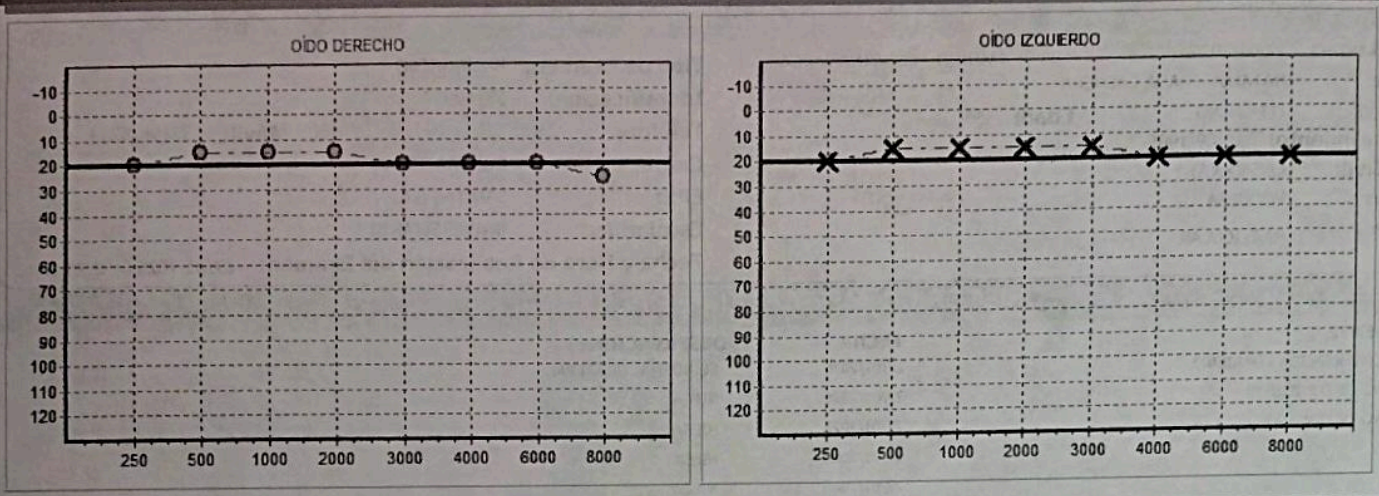
ANTECEDENTE	HALLAZGO	OBSERVACIONES
1. POLIGONO	S	NIEGA
2. MUSICA CON AUDIFONOS	S	USO DIARIO POR 3 HORAS, VOLUMEN MEDIO
3. MUSICA A ALTO VOLUMEN	S	NIEGA
4. BUCEO	S	NIEGA
5. MOTO	S	NIEGA
6. TEJO	S	NIEGA
7. OTROS.	N	

USO EXCLUSIVO DEL PACIENTE

EVALUACION

EQUIPOS QUE MANEJA No Aplica
MATERIAS PRIMAS E INSUMOS No Aplica
ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL No Aplica
REPOSO AUDITIVO: S
FECHA DE ÚLTIMO EXAMEN: 2 AÑOS
OTOSCOPIA OI: NORMAL, VISIBILIDAD DE ESTRUCTURAS, CAE PERMENALE, MEMBRANA INTEGRA, SIN EXCESO DE CERUMEN
OTOSCOPIA OD: NORMAL, VISIBILIDAD DE ESTRUCTURAS, CAE PERMENALE, MEMBRANA INTEGRA, SIN EXCESO DE CERUMEN

AUDIOGRAMA



CONCLUSIONES

IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

OD: AUDICION NORMAL OI: AUDICION NORMAL
PTA OIDO DERECHO: 16.25 - Audición Normal PTA OIDO IZQUIERDO: 15.00 - Audición Normal

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

1. CONTROL ANUAL, 2. PAUTAS DE CUIDADO AUDITIVO, 3. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA EN EXPOSICIÓN A RUIDO

CONCEPTO: Normal

AUDICION NORMAL BILATERAL

GATISST: OD: AUDICION NORMAL OI: AUDICION NORMAL

EQUIPO Y FECHA CALIBRACIÓN:

Andrea Milena Rey Quintero
FONOAUDIÓLOGA
T.P. 1073163282

FONOAUDIOLOGO (A)
ANDREA MILENA REY QUINTERO
CÉDULA DE CIUDADANÍA : 1073163282
1073163282 -

Natalia

Firma y cédula del Paciente
NATALIA PRADA CABRERA
53140637

COLSER
LABORATORIO CLINICO

REPORTE DE RESULTADOS LABORATORIO

Dirección: Diagonal 6 No. 4-51 Barrio Santa Sofía. Tel. 3108781180- 31312659157. Email: laboratorioclinicocolser@gmail.com

Nombre: NATALIA PRADA CABRERA

Fecha Toma de Muestra 27-01-2026
Fecha de entrega: 27-01-2026

Identificación: 53140637
Consecutivo: 19987
Fecha de Nacimiento: 19-09-1985
Edad: 40 años
Teléfono: 321 9626214

Médico Tratante: ☐ Empresa: ■
Solicitud Personal: ☐ Otro: ☐
MEDICAL HELSEN

QUIMICA SANGUINEA

ANALISIS	Resultado	Valores de Referencia
Glucosa Pre	82 mg /dL	70 a 110 mg/dL
Colesterol	164 mg /dL	Hasta 200 mg/dL
Triglicéridos	115 mg /dL	Hasta 150 mg /dL Riesgo bajo 150-199 mg /dL Dudoso 200-499 mg /dL Alto >500 mg /dL Muy alto
Colesterol HDL	45 mg /dL	Hasta 35 mg/dL Riesgo elevado >60 mg/dL Riesgo Bajo Las concentraciones de colesterol HDL varian considerablemente con la edad y el sexo.
Colesterol LDL	96 mg /dL	< 100mg/dL
Colesterol VDLDL	23 mg /dL	2 – 30 mg/dL

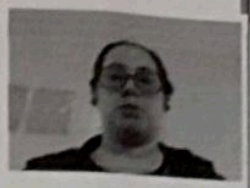
Método colorimetría

Dra. Jasmín Rocío Gutiérrez R.
Bacteriólogo y Laboratorista Clínico
Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca
TP. 39771463

Este documento es confidencial, para uso exclusivo del Laboratorio Clínico COLSER Dra. Jasmín Rocío Gutiérrez R, su reproducción parcial o total está absolutamente prohibida

Medical Helsen
Salud integral

MEDICAL HELSEN SAS
NIT: 901642673-1



CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Certificado de aptitud: 53140637-38919

INFORMACIÓN DE LA EMPRESA

Empresa: PARTICULAR
Actividad Económica:

Empresa en Misión/ Contrato/ Centro de Costo:

INFORMACION DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	27 ene. 2026 - MADRID - CUNDINAMARCA	**Tipo de Examen:**	PREINGRESO
Paciente:	NATALIA PRADA CABRERA	**Identificación:**	53140637
Género	FEMENINO **Edad:** 40	**Teléfono**	**Móvil:** 3219626214
Fecha Nacimiento:	19/09/1985	**EPS:**	SANITAS S.A.
Estado Civil:	CASADO(A)	**ARL:**	NO REPORTA
Escolaridad:	UNIVERSITARIO	**AFP:**	PROTECCION S.A.
Dirección	PRODESA	**Cargo:**	CONTRATISTA
		Área: No Reporta	

EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS - RECOMENDACIONES

TEST PSICOLOGICO	Paciente ingresa a consulta por sus propios medios. Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona. Presenta un estado físico acorde a su edad cronológica. Durante la entrevista no se observan indicadores clínicos de ansiedad ni de sintomatología depresiva. En relación con su contexto familiar, refiere convivir con su esposo y un gato, con quienes mantiene una relación adecuada. No se evidencian alteraciones en la memoria a corto ni a largo plazo. Su actitud durante la entrevista es colaboradora, abierta y asertiva, mostrando disposición para el diálogo y la continuidad de la interacción. Paciente es apta para el perfil de trabajo.	Paciente ingresa a consulta por sus propios medios. Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona. Presenta un estado físico acorde a su edad cronológica. Durante la entrevista no se observan indicadores clínicos de ansiedad ni de sintomatología depresiva. En relación con su contexto familiar, refiere convivir con su esposo y un gato, con quienes mantiene una relación adecuada. No se evidencian alteraciones en la memoria a corto ni a largo plazo. Su actitud durante la entrevista es colaboradora, abierta y asertiva, mostrando disposición para el diálogo y la continuidad de la interacción. Paciente es apta para el perfil de trabajo.
AUDIOMETRIA	OD: AUDICION NORMAL OI: AUDICION NORMAL PTA OIDO DERECHO: 16.25 - Audición Normal PTA OIDO IZQUIERDO: 15.00 - Audición Normal	1. CONTROL ANUAL, 2. PAUTAS DE CUIDADO AUDITIVO, 3. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA EN EXPOSICIÓN A RUIDO
VISIOMETRIA	PACIENTE CON ASTIGMATISMO MIÓPICO EN AMBOS OJOS. VISIÓN COLOR : = NORMAL 2/21	Paciente con adecuada corrección óptica. Continuar usando su corrección óptica permanente. Control anual por optometría. Realizar pausas activas al trabajar y uso de EPP cuando sea necesario
MEDICINA OCUPACIONAL		USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL, PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, INDICACIONES NUTRICIONALES, ACTIVIDAD FISICA 3 VECES POR SEMANA. DIETA BAJA EN HARINAS Y AZÚCARES (PAN, BIZCOCHOS, DULCES, POSTRES, GASEOSAS,ETC). HÁBITOS SALUDABLES. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA PARA TRABAJAR
GLICEMIA BASAL		PROCESADO
PERFIL LIPIDICO		PROCESADO

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

CUMPLE CON CRITERIOS MEDICOS PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR.

Observaciones:

Tipo de Restricción	Condiciones, Factores, Agentes Asociados	Permanente
NO		

Ingresar al Programa de Vigilancia Epidemiológica o Programa de Prevención y Promoción

OSTEOMUSCULAR	ACONDICIONAMIENTO FISICO SEGUN REQUERIMIENTOS DEL CARGO. ADECUACION ERGONOMICA DE PUESTO DE TRABAJO SEGUN DISPOSICION DE LA EMPRESA. CAPACITACION PARA MANEJO DE CARGAS SEGUN CRITERIO DEL CARGO	PPyP

AUDITIVO	CONTROL DE EXPOSICIÓN A RUIDO EN LA FUENTE; PROTECCIÓN AUDITIVA DE ACUERDO CON LA EXPOSICIÓN A RUIDO; REPOSO AUDITIVO EXTRALABORAL	PPyP
VISUAL	EDUCACIÓN EN HIGIENE VISUAL. USO DE PROTECCIÓN VISUAL SEGÚN TIPO DE EXPOSICIÓN. ADECUADA ILUMINACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO. PAUSA ACTIVA VISUAL	PPyP
PSICOLABORAL	-	PPyP

Información de Remisiones

NO

Yo en calidad de paciente previamente informado (a) de forma libre y voluntaria acepto y doy MI CONSENTIMIENTO para que el personal médico de MEDICAL HELSEN S.A.S., me realice el examen médico ocupacional y para que mis datos sean empleados para fines estrictamente citados en materia de salud ocupacional mediante la recolección, recaudo, almacenamiento, uso, circulación, procesamiento, actualización y disposición de los datos suministrados e incorporados en las bases de datos de MEDICAL HELSEN S.A.S. Además, certifico que he sido informado (a) acerca de la naturaleza y propósito de estos exámenes. Entiendo que la realización de los mismos es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Certifico además que las respuestas que doy son completas y verídicas. Se me informo también que este documento es estrictamente confidencial y de reserva profesional. No puede comunicarse o darse a conocer, salvo a las personas o entidades previstas en la legislación vigente y se me informo que puedo obtener copia de las valoraciones realizadas en el momento que lo requiera.

Raquel Juliette Bustos V.
MEDICO ESPECIALISTA SST
C.C 1.013.613.935

CONTRATISTA
RAQUEL JULIETTE BUSTOS VASQUEZ
CÉDULA DE CIUDADANÍA : 1013613935
1013613935 - 25-0460 DEL 2023

Natalia

Firma y cédula del Paciente
NATALIA PRADA CABRERA
53140637

CERTIFICADO DE APTITUD PSICOLOGICA

Medical Helsen
Salud integral



INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	27/01/2026	MADRID - CUNDINAMARCA	**Tipo de Examen:**	PREINGRESO	
Paciente:	NATALIA PRADA CABRERA		**Identificación:**	53140637	
Género	FEMENINO	**Edad:** 40	**Teléfono**		**Móvil:** 3219626214
Fecha Nacimiento:	19/09/1985		**Cargo:**	CONTRATISTA	
Estado Civil:	CASADO(A)		**EPS:**	SANITAS S.A.	
Dirección	PRODESA		**Escolaridad:**	UNIVERSITARIO	
Empresa	PARTICULAR				

CONCEPTO DE APTITUD

REUNE CONDICIONES PARA PERFIL DEL CARGO

DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIONES

Paciente ingresa a consulta por sus propios medios. Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona. Presenta un estado físico acorde a su edad cronológica. Durante la entrevista no se observan indicadores clínicos de ansiedad ni de sintomatología depresiva. En relación con su contexto familiar, refiere convivir con su esposo y un gato, con quienes mantiene una relación adecuada. No se evidencian alteraciones en la memoria a corto ni a largo plazo. Su actitud durante la entrevista es colaboradora, abierta y asertiva, mostrando disposición para el diálogo y la continuidad de la interacción. Paciente es apta para el perfil de trabajo.

OBSERVACIONES

Paciente ingresa a consulta por sus propios medios. Se encuentra orientada en tiempo, espacio y persona. Presenta un estado físico acorde a su edad cronológica. Durante la entrevista no se observan indicadores clínicos de ansiedad ni de sintomatología depresiva. En relación con su contexto familiar, refiere convivir con su esposo y un gato, con quienes mantiene una relación adecuada. No se evidencian alteraciones en la memoria a corto ni a largo plazo. Su actitud durante la entrevista es colaboradora, abierta y asertiva, mostrando disposición para el diálogo y la continuidad de la interacción. Paciente es apta para el perfil de trabajo.

Julieth Ximena Moreno Aldana
PSICÓLOGA
T.P. 237910

PSICOLOGA
JULIETH XIMENA MORENO ALDANA
CÉDULA DE CIUDADANÍA : 1073167028
-

Natalia

Firma y cédula del Paciente
NATALIA PRADA CABRERA
53140637